

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Садиева Марина Станиславовна

Должность: Проректор по образовательной деятельности

Дата подписания: 30.05.2025 09:43:45

Уникальный программный ключ:

dfadd478b96da38f4770fc03fd2ef012ad33f139

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)**

«Оказание первой помощи»

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

| № п/п | Наименование разделов и тем | Содержание |
|--|--|---|
| Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи | | |
| 1.1. | Основные понятия и нормативные правовые акты по охране труда (оказание первой помощи) РФ. | <i>Лекция:</i> Основные понятия и нормативные правовые акты по охране труда (оказание первой помощи) РФ. |
| 1.2. | Порядок оказания первой помощи | <i>Лекция:</i> Алгоритм оказания первой медицинской помощи. Важность оказания первой помощи. Аптечка первой помощи. Виды аптечек. Дополнительные средства первой помощи. |
| Раздел 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-легочная реанимация | | |
| 2.1 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания. | <i>Лекция:</i> Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. |
| 2.2 | Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-легочная реанимация | <i>Лекция:</i> Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Искусственное дыхание, техника проведения. Непрямой массаж сердца, техника проведения. |
| Раздел 3. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей | | |
| 3.1 | Оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей. | <i>Лекция:</i> Непроходимость дыхательных путей. Признаки частичной, полной непроходимости дыхательных путей. Алгоритм оказания первой помощи при непроходимости дыхательных путей. |
| Раздел 4. Первая помощь при кровотечениях | | |
| 4.1. | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях. Травматический шок | <i>Лекция:</i> Понятия и признаки различных видов наружного кровотечения. Причины внутреннего кровотечения. Способы остановки кровотечений. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. |
| Раздел 5. Первая помощь при травмах, ранениях и поражениях | | |
| 5.1 | Травмы. Оказание первой помощи при травмах. Транспортировка пострадавшего при различных травмах | <i>Лекция:</i> Травмы, их виды. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах, сдавлениях и вывихах. Первая помощь при травмах черепа и мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при травмах шеи. Первая помощь при травмах живота. Первая помощь при травмах позвоночника. Первая помощь при травмах глаз. Отморожения и тепловые травмы. Первая помощь при переохлаждениях и отморожениях. Перевязки. Иммобилизация. Техники и средства иммобилизации. |
| 5.2. | Ранения. Оказание первой помощи при ранениях. | <i>Лекция:</i> Ранения, их виды. Общие принципы оказания первой помощи при ранениях (остановка кровотечения, дезинфекция раны, фиксирование |

| № п/п | Наименование разделов и тем | Содержание |
|--|--|--|
| | | конечности, обезболивание, безопасная транспортировка). Особенности первая помощь при ссадинах, ранах с инородным телом, брюшной полости. Оказание первой помощи при укусах. |
| 5.3. | Поражения (ожоги). Оказание первой помощи при поражениях, вызванных механическим, химическим, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения. | <i>Лекция:</i> Ожоги. Основные виды, площадь и степени тяжести ожогов. Первая помощь при термических ожогах, солнечном, тепловом ударе. Первая помощь при электротравме. Первая помощь при поражениях, вызванных химическим, поражающим фактором, воздействием излучения. |
| Раздел 6. Первая помощь при отравлениях | | |
| 6.1 | Отравления. Оказание первой помощи при отравлениях. | <i>Лекция:</i> Виды отравлений. Основные проявления отравлений. Признаки острого отравления. Первая помощь при различных видах отравления (пищевых, через дыхательные пути, через кожу и слизистые оболочки, в результате инъекций). |
| Раздел 7. Первая помощь при судорожных приступах с потерей сознания | | |
| 7.1 | Судорожные приступы и первая помощь | <i>Лекция:</i> Эпилептический приступ, его симптомы. Действия при обнаружении человека с симптомами приближающегося эпилептического приступа. Действия при обнаружении пострадавшего с судорожным приступом. |
| Раздел 8. Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс | | |
| 8.1 | Поведение человека в экстремальной ситуации. Приемы психологической помощи окружающим при различных психоэмоциональных состояниях. Самопомощь при острых реакциях на стресс. | <i>Лекция:</i> Экстремальная ситуация. Острая реакция на стресс. Приемы экстренной психологической помощи окружающим при различных психоэмоциональных состояниях: при страхе, тревоге, плаче, истерике, апатии, чувству вины или стыда, нервной дрожи, гневе, злости, агрессии. Приёмы самопомощи при острых реакциях на стресс. |